

Grupo de Proteínas

1. ALMEJA		
2. ALMEJAS EN LATA		
3. ANCAS DE RANA		
4. ANCHOAS EN LATA		
5. ANCHOAS FRESCAS		
6. ANGULAS (anguila?)		
7. ATÚN EN ACEITE		
8. ATÚN EN ESCABECHE		
9. ATÚN FRESCO		
10. BACALADILLA		
11. BACALAO FRESCO		
12. BACALAO SALADO		
13. BACON		
14. BERBERECHOS EN LATA		
15. BESUGO		
16. BOGAVANTE		
17. BONITO		
18. BONITO EN ACEITE		
19. BONITO EN ESCABECHE		
20. BOQUERÓN FRESCO		
21. BOQUERONES EN VINAGRE		
22. BUEY (es un marisco no el Buey)		
23. CABEZA DE JABALÍ		
24. CABRACHO		
25. CABRITO		
26. CALAMARES		
27. CALAMARES EN LATA		
28. CALLOS		
29. CAMARÓN		
30. CANGREJOS		
31. CARACOLES		
32. CAVIAR EN CONSERVA		
33. CENTOLLO		
34. CHICHARRO		
35. CHORIZO		
36. CHULETA DE CERDO		
37. CHULETILLAS DE LECHAZO		
38. CHULETAS DE TERNERA		
39. CIGALA		
40. CLARA DE HUEVO		
41. CODORNIZ		
42. CONEJO		
43. CONGRIO		
44. CUAJADA		

Spanisch

Grupo de Proteínas

45. DORADA		
46. FAISÁN		
47. FILETE DE TERNERA		
48. FILETE DE POLLO		
49. FLAN DE HUEVO		
50. FOIE-GRAS		
51. GALLINA		
52. GALLO		
53. GAMBAS		
54. HÍGADO DE CERDO		
55. HÍGADO DE POLLO		
56. HÍGADO DE TERNERA		
57. HUEVO		
58. JABALÍ		
59. JAMÓN SERRANO CURADO		
60. JAMÓN YORK		
61. JUREL		
62. LANGOSTA		
63. LANGOSTINO		
64. LECHE ENTERA UHT		
65. LECHE CONDENSADA		
66. LECHE DE CABRA		
67. LECHE DE OVEJA		
68. LECHE DE SOJA		
69. LECHE DESNATADA		
70. LECHE EN POLVO		
71. LECHE SEMDESNATADA UHT		
72. LENGUA DE CERDO		
73. LENGUA DE TERNERA		
74. LENGUADO		
75. LIEBRE		
76. LOMO EMBUCHADO		
77. LUBINA		
78. MAYONESA DE ACEITE DE OLIVA		
79. MAYONESA DE ACEITE DE SOJA		
80. MAYONESA LIGHT COMERCIAL		
81. MEJILLONES		
82. MEJILLONES EN LATA		
83. MERLUZA		
84. MERO		
85. MOLLEJAS		
86. MORCILLA FRESCA		
87. MORTADELA		
88. MOUSSE COMERCIAL		

Spanisch

Grupo de Proteínas

89. NATA		
91. NÉCORAS		
92. OSTRAS		
93. PALOMETA		
94. PANCETA DE CERDO		
95. PATÉ		
96. PATO		
97. PAVO		
98. PERCEBES		
99. PERDÍZ		
100. PESCADILLA		
101. PESCADILLA CONGELADA		
102. PETIT SUISSE NATURAL		
103. PETIT SUISSE SABORES		
104. PEZ ESPADA		
105. PIZZA		
106. POLLO		
107. PULPO		
108. QUESO CAMMEMBERT		
109. QUESO CHEDDAR		
110. QUESO DE BOLA?		
111. QUESO DE BURGOS		
112. QUESO DE BURGOS SIN SAL		
113. QUESO DE CABRALES		
114. QUESO DE VILLALÓN		
115. QUESO EMMENTAL		
116. QUESO EN LOCHAS PARA FUNDIR		
117. QUESO EN PORCIONES		
118. QUESO GALLEGO		
119. QUESO GERVAIS		
120. QUESO GORGONZOLA		
121. QUESO GOUDA		
122. QUESO GRUYÉRE		
123. QUESO MANCHEGO CURADO		
124. QUESO MANCHEGO SEMICURADO		
125. QUESO PARMESANO RALLADO		
126. QUESO ROQUEFORT		
127. RAPE		
128. RAYA		
129. REQUESÓN		
130. RODABALLO		
131. SALCHICHAS DE CERDO EN LATA		
132. SALCHICHAS FRANCKFURT		
133. SALCHICHAS FRESCAS		

Spanisch

Grupo de Proteínas

134. SALCHICHÓN		
135. SALMÓN		
136. SALMÓN AHUMADO		
137. SALMONETES		
138. SALSA BECHAMEL		
139. SALSA BOLOÑESA		
140. SALSA CARBONARA		
141. SALSA MAYONESA		
142. SALSA ROQUEFORT		
143. SARDINAS		
144. SARDINAS EN ACEITE		
145. SARDINAS EN ESCABECHE		
146. SEPIA		
147. TRUCHA		
148. VIEIRA		
149. YEMA DE HUEVO		
150. YOGOURT CON FRUTAS		
151. YOGOURT DESNATADO		
152. YOGOURT NATURAL		
153. YOGOURT NATURAL AZUCARADO		

GRUPO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO

1. ALUBIAS BLANCAS		
2. ALUBIAS BLANCAS EN CONSERVA		
3. ALUBIAS PINTAS		
4. ALUBIAS PINTAS EN CONSERVA		
5. ARROZ BLANCO		
6. ARROZ CON LECHE		
7. ARROZ INTEGRAL		
8. AVENA		
9. BISCOTE		
10. CACAO EN POLVO		
11. CALABAZA		
12. CALABACIN		
13. CEBADA		
14. CENTENO		
15. CEREALES DESAYUNO (CON MIEL)		
16. CEREALES DESAYUNO (NO DULCES)		
17. CHOCOLATE BLANCO		
18. CHOCOLATE CON LECHE		
19. CHOCOLATE NEGRO		

GRUPO DE LOS HIDRATOS

DE CARBONO

20. CORN FLAKES (MAÍZ)		
21. CREMA DE CHOCOLATE CON AVELLANAS		
22. CROISSANT		
23. DONUT COMERCIAL		
24. FIDEOS		
25. GALLETA INTEGRAL		
26. GALLETA SALADA		
27. GALLETA TIPO MARÍA		
28. GARBANZOS		
29. GARBANZOS EN CONSERVA		
30. GERMEN DE TRIGO		
31. GUISANTES CONGELADOS		
32. GUISANTES VERDES		
33. GUISANTES VERDES EN CONSERVA		
34. HABAS EN CONSERVA		
35. HABAS FRESCAS		
36. HABAS SECAS		
37. HARINA DE ARROZ		
38. HARINA DE AVENA		
39. HARINA DE CENTENO		
40. HARINA DE MAÍZ		
41. HARINA DE SOJA		
42. HARINA DE TRIGO		
43. HARINA DE TRIGO INTEGRAL		
44. LENTEJAS		
45. LENTEJAS EN CONSERVA		
46. MAGDALENA		
47. MAICENA		
48. MAÍZ		
49. MÜESLI DESAYUNO		
50. PALOMITAS DE MAÍZ		
51. PAN		
52. PAN BLANCO		
53. PAN DE CENTENO		
54. PAN DE TRIGO MORENO		
55. PAN INTEGRAL		
56. PAN INTEGRAL SIN SAL		
57. PAN RALLADO		
58. PAN SIN SAL		
59. PAN TOSTADO		
60. PAN TOSTADO SIN SAL		
61. PASTA (TODO TIPO PASTA ITALIANA)		
62. PATATA		
63. PATATAS CHIPS		
64. PATATAS FRITAS COMERCIALES		

GRUPO DE LOS HIDRATOS

DE CARBONO

65. PURÉ DE PATATA		
66. PURÉ DE PATATA CON LECHE		
67. SALVADO DE TRIGO		
68. SÉMOLA DE ARROZ		
69. SÉMOLA DE TRIGO		
70. SOJA FRESCA		
71. SOJA SECA		
72. TAPIOCA		
73. TRIGO ENTERO		

Grupo de las Verduras

1. ACELGAS		
2. AJO		
3. ALCACHOFAS		
4. APIO		
5. BERENJENA		
6. BERROS		
7. BRÓCOLI		
8. CARDO		
9. CEBOLLA		
10. CEBOLLETA		
11. CHAMPIÑON		
12. COL DE BRUSELAS		
13. COL RIZADA		
14. COLIFLOR		
15. ENDIVIA		
16. ESCAROLA		
17. ESPÁRRAGO		
18. ESPÁRRAGOS EN CONSERVA		
19. ESPINACA		
20. GRELOS		
21. JUDÍAS VERDES		
22. JUDÍAS VERDES EN CONSERVA		
23. KETCHUP		
24. LECHUGA		
25. LOMBARDA		
26. LOMBARDA EN CONSERVA		
27. NÍSCALO		
28. PEPINILLO		
29. PEPINO		
30. PEREJIL		
31. PIMENTÓN EN POLVO		
32. PIMIENTA MOLIDA		

Grupo de las Verduras

33. PIMIENTO EN LATA		
34. PIMIENTO MORRÓN		
35. PIMIENTO ROJO		
36. PIMIENTO VERDE		
37. PIMIENTOS PADRÓN		
38. PUERRO		
39. PUERRO EN LATA		
40. RÁBANO ROJO		
41. RÁBANO BLANCO		
42. REMOLACHA DE MESA		
43. REMOLACHA EN CONSERVA		
44. REPOLLO		
45. SETAS		
46. SOPA DE CEBOLLA		
47. SOPA DE VERDURAS		
48. TOMATE AL NATURAL EN CONSERVA		
49. TOMATE FRITO EN CONSERVA		
50. TOMATE MADURO		
51. ZANAHORIA		
52. ZANAHORIA EN CONSERVA		
53. ZANAHORIAS		
54. ZUMO DE TOMATE		
55. ZUMO DE ZANAHORIA		

GRUPO DE LAS FRUTAS

1. ACEITUNAS NEGRAS		
2. ACEITUNAS VERDES		
3. AGUACATE		
4. ALBARICOQUE		
5. ALBARICOQUE EN CONSERVA		
6. BREVAS		
7. CEREZAS		
8. CHIRIMOYA		
9. CIRUELAS		
10. DULCE DE MEMBRILLO		
11. FRAMBUESA		
12. FRESA		
13. GRANADA		
14. GROSELLA		
15. GUINDAS		
16. HIGOS		
17. LIMA		
18. LIMÓN		

Spanisch

GRUPO DE LAS FRUTAS

19. MANDARINA		
20. MANGO		
21. MANZANA GOLDEN		
22. MANZANA STARKING		
23. MELOCOTÓN		
24. MELOCOTÓN EN ALMIBAR		
25. MELÓN		
26. MEMBRILLO		
27. MORAS		
28. NARANJA		
29. NECTARINA		
30. PAPAYA		
31. PASAS		
32. PERA		
33. PIÑA		
34. PIÑA EN ALMIBAR		
35. PLÁTANO		
36. POMELO		
37. SANDÍA		
38. UVAS BLANCAS		
39. UVAS NEGRAS		
40. ZUMO DE FRESA		
41. ZUMO DE MANZANA		
42. ZUMO DE MELOCOTÓN		
43. ZUMO DE FRUTAS		
44. ZUMO DE LIMÓN		
45. ZUMO DE MANZANA		
46. ZUMO DE NARANJA		
47. ZUMO DE PERA		
48. ZUMO DE PIÑA		
49. ZUMO DE POMELO		
50. ZUMO DE UVA		
51. ZUMO DE TOMATE		
52. ZUMO DE ZANAHORIA		

GRUPO ACEITES Y GRASAS

1. ACEITE DE CACAHUETE		
2. ACEITE DE GIRASOL		
3. ACEITE DE MAÍZ		
4. ACEITE DE NUEZ		
5. ACEITE DE OLIVA		
6. ACEITE DE OLIVA VIRGEN		
7. ACEITE DE SOJA		
8. ALIOLI		
9. MANTECA DE CERDO		
10. MANTEQUILLA		
11. MARGARINA COMÚN		
12. MARGARINA VEGETAL		

GRUPO AZUCARES

1. AZÚCAR BLANCA REFINADA		
2. AZÚCAR MORENA		
3. AZÚCAR SIN REFINAR		
4. BITER		
5. BOMBONES		
6. CACAO EN POLVO		
7. CACAO EN POLVO AZUCARADO		
8. CHOCOLATE AMARGO		
9. CHOCOLATE CON LECHE		
10. COCA COLA		
11. GASEOSA		
12. MELAZA		
13. MIEL		

GRUPO VARIOS

1. AGUA MINERAL CON GAS		
2. AGUA MINERAL NATURAL		
3. AZAFRÁN		
4. CAFÉ DE CEREALES		
5. CAFÉ DESCAFEINADO		
6. CAFÉ EXPRESSO		
7. CAFÉ PURO		
8. GLUTAMATO		
9. LEVADURA		
10. MANZANILLA		
11. MENTA		

GRUPO VARIOS

12. NESCAFÉ		
13. REFRESCO DE COLA		
14. REFRESCO DE LIMÓN		
15. REFRESCO DE NARANJA		
16. REFRESCO TÓNICA		
17. SACARINA		
18. SAL MARINA		
19. SALVIA		
20. SUCEDÁNEO DE CAFÉ (EKO, MALTA.)		
21. TÉ		
22. TÉ VERDE		
23. TILA		
24. TURRÓN TIPO ALICANTE		
25. TURRÓN TIPO JIJONA		
26. VINAGRE DE VINO		

GRUPO FRUTOS SECOS

1. ALMENDRA CRUDA		
2. ALMENDRA FRITA		
3. ALMENDRA TOSTADA		
4. AVELLANAS		
5. CACAHUETE		
6. CACAHUETE TOSTADO		
7. CASTAÑA SECA		
8. CASTAÑAS		
9. COCO		
10. DÁTILES		
11. HIGOS SECOS		
12. NUECES		
13. PASAS		
14. PIÑONES		
15. PISTACHOS		
16. SEMILLAS DE GIRASOL		

GRUPO BEBIDAS ALCOHÓLICAS

1. AGUARDIENTE		
2. ANÍS		
3. BITER CON ALCOHOL		
4. CAVA O CHAMPÁN		
5. CERVEZA NEGRA		
6. CERVEZA RUBIA		
7. CERVEZA SIN ALCOHOL		
8. COGNAC		
9. GINEBRA		
10. GINGER		
11. LICOR FERMET BRANCA		
12. PASTÍS		
13. RON		
14. SANGRÍA DE VINO		
15. SIDRA		
16. TEQUILA		
17. VERMUT		
18. VINO BLANCO 11º		
19. VINO DULCE		
20. VINO FINO		
21. VINO TINTO 11º		
22. VODKA		
23. WHISKY		